

ネイチャーゲームにできること。

コロナによる自粛、延期、中止が続き、だんだん感覚もマヒしてしまいそうです。リスクマネジメントの観点からも、1番怖いのは「慣れ」です。「またか」と思う心に油断が生じます。適切に恐れて、過度には怖がらないことが大切です。新年度の体制も着々と整いつつあると思います。今年はさらに活動の範囲も広げていけるといいと思います。コロナの終息はまだ見えてきませんが、「コロナだからできない」ことが「コロナでもできる」ことになり、さらには「コロナだからこそできる」ことへと発展していくと信じています。

(寺西)

冬の会 (なごやの会)

(田中)

1月30日(日) 牧野ヶ池緑地

1年で1番寒い時期でしたが、風のない穏やかな日になりました。

まずは、進化じゃんけんで、体を動かして温めながら、動物のしぐさに慣れてもらいました。

次は<動物ジェスチャー>。家族ごとに工夫した生き物の姿に、皆さん興味津々。2、3歳の小さな人から大人まで、真剣に取り組みました。

トウカエデのたねを飛ばして楽しんだ後は<フィールドビンゴ>。カードを持って散策路へ。池のほとりは風が冷たかったけど、がんばって歩きました。大きなタカ(ミサゴ)も見ることができました。

冬の公園にも、楽しい発見がたくさんありました。



とよはしの会イベント・次年度予定 (野崎)

3月27日(日)豊橋市少年自然の家で年度最後のシェアリングネイチャーウェルネスを実施しました。前回は、ローストチキン料理の後、森林浴とネイチャーチューニングで自然の命とふれあいました。今回は、パン作りと自然に近い生活をしてきたアメリカインディアンの自然観、死生観から自然を感じ、自然の中に溶け込んでみようかと計画しましたが、案内不足でその世界に入り切れない感じでした。もう少し楽なところからウェルネスに入った方が、参加者には負担にならないと思われました。今年度は、大人たちを中心にキャンプとネイチャーウェルネスの会が3回、親子を中心に開催するネイチャーゲーム体験が4回、公園や神社でやるネイチャーゲームの会が4回予定されています。また、学校関係からネイチャーゲームの要請の予定。学校はコロナとの関係でどのようになるのか予想が付きません。そして、新たな試みとして別の神社で植樹を含めたネイチャーゲームの体験会を計画中です。



第23回通常総会&フォローアップセミナー2022

新緑映える心地よい季節の中で、楽しみながらネイチャーゲームのスキルを高めましょう。総会も参加してね♪ 参加者絶賛募集中!! 会員の皆様、お待ちしております!

- 日時：2022年5月22日(日) 9:15~16:00 (総会は9:15から30分程度です)
- 会場：大府市自然体験学習施設 ニッ池セレクトナ 大府市横根町名高山88-1 TEL0562-44-4531
- 参加費：3,000円(新指導員は2,500円) リーダー研修1回分 当日集金
- 持ち物：2022自然とわたし・ハンドブックアクティビティ編・指導員手帳・会員証(名札に使用) 筆記具・バンダナ・敷物・雨具・マスク・昼食(近くにコンビニあります)
- 申込先：中村喜代治 chie.n@outlook.jp 0561-48-2864 (できる限りメールでお願いします) 氏名、住所、電話番号をご連絡ください。✕切 5月12日(木)

わたしの小ネタ

「つれづれに変わる新しいコーナーを！」という宿題をいただきましたが、さてどうしようかと考えて今までのネイチャーゲームの実践を振り返って、何か皆さんのお役に立つようなアイデアでもあればと思い筆を取りました。(パソコンで打っていますが・・・)

まずは指導員が10人そろえば10通りのグッズや方法がある<カモフラージュ>がいいのではないかと思います。この活動は本当に担当者の個性(悪い性格?)がはっきり表れるアクティビティーです。私(寺西)は、まず初めに大きなどんぐりをセットします。ルールの説明中に「もう見えています」状態です。ここからスタートして、大小、高低をつけながらゴールまで導いていくことになります。

日本協会の「スタートアップ」のグッズに入っていたどんぐりをいまだに愛用しています。コーネルさんの本では、鏡なども使うと面白いアイテムとして取り上げられています。皆さんはどのようなものがお気に入りですか?使うグッズもさることながら、スタートからゴールまでに何かストーリー性があると楽しいと思います。

(寺西)



2021年度 ネイチャーゲームリーダー養成講座 報告

県協会はフィールドでのリアル講座×集合型オンライン講座という新しい形の講座に協力。

初日3月12日のフィールドは大府市ニツ池公園で開催し、県内外から14名が受講しました。

河津桜見物で賑わう公園でのネイチャーゲーム体験他、ネイチャーゲームの概要やフィールドでの危険予知トレーニングを学びました。一日だけのリアル講座でしたがフレンドリーな雰囲気の中、<フィールドビンゴ>で池周りの自然発見を共有しながら、夕日を眺められる場所へ到着。シメは<サンセットウォッチ>。変化していく景色に自然の流れをあるがまま受けとめ、それぞれの深い気づきと共に心地よさを感じているような時間でした。この幸せが世界の人へ!と願いつつ、一日が暮れていきました。また、別日のオンライン講座は宮城・広島会場の参加者と共にネイチャーゲーム体験や指導実習を体験し、遠くの参加者と情報共有や繋がりをもつことができました。

(公社)日本シェアリングネイチャー協会 ビジョン「自然が好き」で世界を変える

(青山)

編集後記

インストラクターを目指して!

3月に予定されていたインストラクター養成講座が延期になりました。5月7, 8日に岐阜県内の会場で、原則日帰り2日で実施予定です。それに向けて何度か研修会・体験会を実施してきました。

今回は無理でも、ぜひインストラクターを目指してみたいという方は、寺西までお声かけ下さい。また、4月中旬に提出書類がそろえば、追加の参加もOKのようです。これも合わせてお問い合わせは寺西まで・・・。

(寺西)

毎朝、神社までウォーキングしています。日の出の時間が少しずつ遅くなってきて季節の移り変わりを感じています。

シェアリングネイチャーウエルネスは、いつもの身近な自然と触れ合うところから始められると思います。

今ここ、この瞬間の自然を感じてください。

*広報担当理事: やまもと

*TEL 080-9491-6799

*E-mail yamanihao@gmail.com

コーディネート

